

# PROGRAMME PRINTEMPS ETE 2024

DATE	ANIMATEURS	SORTIE	ALTITUDE DENIVELEE	COTATION	KMS VOITURE	DEPART PARKING
<b>AVRIL</b>						
Jeu 04/04	Claire et Andrée	<b>Le Col du sapenay en circuit (albanais) IGN 3331 OT</b>	968 Δ 312 9,140 kms	RD	24 kms 6 €	RUMILLY 09h00
Dim 07/04 1/2 journée en matinée <b>Randonnée et marche nordique</b>	Jean Dominique	<b>Double boucle entre Droisy et Clermont (Albanais) IGN 3331 OT Repas tiré du sac avec groupe marche nordique</b>	690 Δ 113 8,300 kms	RD	33 kms 8 €	RUMILLY 10h00
Jeu 11/04	Maryse	<b>Refuge du Creux de Lachat depuis Montagny en circuit (Bauges) IGN 3432 OT</b>	1406 Δ 523 10 kms	C1	52 kms 13 €	RUMILLY 08h30
Sam 13/04	MARCHE NORDIQUE					
Dim 14/04	Jean	<b>Pointe de bois Brulé par Allèves via le trou de la Poteresse (Bauges) IGN 3432 OT</b>	1262 Δ 634 8 kms	C2 +	40 kms 10 €	RUMILLY 08h30
Jeu 18/04	Carlos	<b>Crêt de Chatillon depuis le col de Leschaux (Bauges) IGN 3431 OT</b>	1680 Δ 760 10 kms	C2	64 kms 16 €	RUMILLY 08h30
Sam 20/04	MARCHE NORDIQUE					
Dim 21/04	Jean	<b>Roche du Guet, Roc de Tormery en circuit depuis la Thuile (Bauges) IGN 3432 OT</b>	1209 Δ 510	C1	126 kms 39 € Péage	RUMILLY 08h00
Mer et jeu 24 et 25/04	Jean	Formation orientation et cartographie initialement orientée vers les animateurs du club mais également aux adhérents intéressés. Secteur SEYSSEL 1° jour et secteur DROISY 2° jour. Pour le 24/04, un repas sera pris au gîte. Inscription auprès de Jean.				
Sam 27/04	MARCHE NORDIQUE					
Dim 28/04	Jean	<b>Sortie cohésion au chalet du Trouset Barbecue C1 depuis Saint Offenge-Dessous Inscription auprès de Jean</b>			40 kms 10 €	RUMILLY 09h00

MAI						
Mer 01/05	Jean Dominique Rando et marche nordique	<b>Rando 1° mai organisé par amis des sentiers Saint Eusèbe : 2 parcours : 5 et 12 kms Tarif : 5 € pour rando et 16 € pour repas (lasagne, salade, fromage, dessert, café) Inscription sur formulaire site internet date butoir 10 Avril</b>	22 kms 5,5 €			RUMILLY 08h00
Jeu 02/05	Claire et Andrée	<b>Montagne des Auges depuis le Col des Glières (Bornes) IGN 3430 ET</b>	1882 Δ 550	C1	100 kms 25 €	RUMILLY 08h30
Sam 04/05	MARCHE NORDIQUE					
Dim 05/05						
Du 09 au 13/05	Jean	<b>SEJOURS THEOULE SUR MER MASSIF DE L'ESTEREL</b>				
Jeu 09/05 <b>Ascension</b>	Hubert	<b>Crêt de Tilly Depuis Frangy (Albanais) IGN 3330 OT</b>	599 Δ 300	C1	44 kms 11 €	RUMILLY 09h00
Sam 13/05	MARCHE NORDIQUE					
Dim 12/05	Sébastien	<b>Mont Baret par les Penoz (Bornes) IGN 3431 OT</b>	1243 Δ 650 10 kms	C2	62 kms 15,5 €	RUMILLY 08h30
Mer 15/05	Jean	<b>Mont Pellat, pointe de la Gorgeat en circuit depuis le parking du Grand Plateau secteur les Bocquets (Chartreuse) IGN 3333 OT</b>	1486 Δ 985	C3	100 kms 32 € Péage	RUMILLY 07h30
Jeu 16/05	Maryse	<b>Cascade Lapiaz, fierloz depuis cerveyrieu (Jura) IGN 3231 OT</b>	516 Δ 396 16 kms	C1	80 kms 20 €	RUMILLY 08h00
Sam 18/05	MARCHE NORDIQUE					
Dim 19/05 <b>pentecôte</b>	Jean	<b>Boucle de Seyssel (Haut Rhône) IGN 3331 OT</b>	515 Δ 265 9,250 kms	RD	36 kms 9 €	RUMILLY 09h30
Jeu 23/05	Carlos	<b>Tour des Lacs de Saint le Chevelu (combe de Savoie) IGN 3332 OT</b>	770 Δ 560 13 kms	C1	76 kms 19 €	RUMILLY 08h15
Sam 25/05	MARCHE NORDIQUE					
Dim 26/05	Jean	<b>Roche Percée, Romagneux depuis Béon (Jura) IGN 3331 OT</b>	757 Δ 570	C1	32 kms 8 €	RUMILLY 08h15

Jeu 30/05	Gérard	<b>Taillefer montagne d'Entrevignes (Bauges) IGN 3431 OT</b>	2197 Δ 1038	C3+	66 kms 17 €	RUMILLY 08h00
	Hubert	<b>Lac de Barterand depuis cressin en Rochefort en circuit via le Drapeau (Bugey) IGN 3232 ET</b>	466 Δ 340	C1	74 kms 18,5 €	RUMILLY 08h00
<b>JUIN</b>						
Sam 01/06	MARCHE NORDIQUE					
Dim 02/06	Jean	<b>Col du Pertuiset depuis l'ancienne gare du téléphérique à MOUXY (Bauges) IGN 3332 OT</b>	1410 Δ 825	C2	50 kms 12,5 €	RUMILLY 08h00
Mer 05/06	Gérard	<b>Mont Pecloz en circuit via Parapet et Armène (Bauges) IGN 3432 OT</b>	2197 Δ 1522	C3++	80 kms 20 €	RUMILLY 07h00
Jeu 06/06	Claire et Andrée	<b>Mont Morbier, Mont Pelaz station Aillon le Jeune (Bauges) IGN 3432 OT</b>	1543 Δ 583	C1	76 kms 19 €	RUMILLY 08h30
Du 08 au 16/06	<b>ITINERANCE BRETAGNE 3° EDITION</b>					
Sam 08/06	MARCHE NORDIQUE					
Dim 09/06						
Jeu 13/06	Maryse	<b>Tour de la montagne de Sulens depuis Plan bois (Aravis) IGN 3531 OT</b>	1647 Δ 500 11,5 kms	C1	98 kms 24,5 €	RUMILLY 08h00
Du 14 au 16/06	<b>SEJOUR MARCHE NORDIQUE MEGEVE</b>					
Dim 16/06						
Mer 19/06	Gérard	<b>Les 4 monts : Pointe fougère, Chamosseran, Armène, et Mont Pécloz depuis Bellevaux (Bauges) IGN 3432 OT</b>	2197 Δ 1515	C3+	80 kms 20 €	RUMILLY 07h00

Jeu 20/06	Sébastien	<b>Les Bois de Bornachon depuis la combe vers Sublessy (Fier et Usse) IGN 3331 OT</b>	760 Δ 259 9 kms	RD	34 kms 8,5 €	Rumilly 10h00
Sam 22/06	MARCHE NORDIQUE SECOURISME RUMILLY SALLE 1 ET 3 MAISON DES ASSOCIATIONS AVEC UFOLEP					
Dim 23/06	Maryse	<b>Montagne des Princes depuis Droisy (Albanais) IGN 3331 OT</b>	935 Δ 300 6,8 kms	RD	30 kms 7,5 €	RUMILLY ????
Jeu 27/06	Gérard	<b>Croix du Four Magnin depuis Montdevant (Bauges) IGN 3432 OT</b>	1639 Δ 470	C1 +	68 kms 17 €	RUMILLY 08h00
	Carlos	<b>Crêt du char depuis Mont Devant (Bauges) IGN 3432 OT</b>	1560 Δ 410 10 kms	C1		
Sam 29/06	MARCHE NORDIQUE					
Dim 30/06	Claire et Andrée	<b>Le Revard depuis la Féclaz via les Fermes (Bauges) IGN 3432 OT</b>	1400 Δ 436 16 kms	C1	78 kms 19,5 €	RUMILLY 08h00
<b>JUILLET</b>						
Mer 03/07	Gérard	<b>Chapeau de Napoléon via le col d'Arclusaz depuis le couvent de Bellevaux (Bauges) IGN 3432 OT</b>	1854 Δ 986 18 kms	C3	80 kms 20 €	RUMILLY 08h00
Jeu 04/07	Hubert	<b>Tour du Roc des Arces depuis le Grand Bornand (Bornes) IGN 3430 ET</b>	1684 Δ 570	C1 +	120 kms 30 €	RUMILLY 08h00
Sam 06/07	MARCHE NORDIQUE					
Dim 07/07	Jean	<b>Lac Cornu et Lacs Noirs depuis Planpraz (Mont Blanc) IGN 3630 OT</b>	2535 Δ 900	C3	242 kms 72,5 € Téléphérique 37 €	RUMILLY 07h00
Jeu 11/07	Carlos	<b>Refuge du Charbon depuis le reposoir (Bauges) IGN 3432 OT</b>	1700 Δ 760 15 kms	C2	68 kms 17 €	RUMILLY 08h15
	Gérard	<b>Banc Plat depuis le Reposoir via le refuge du Charbon (Bauges) IGN 3432 OT</b>	1907 Δ 960	C3		RUMILLY 07h45
Sam 13/07	MARCHE NORDIQUE					

Dim 14/07 <b>Fête nationale</b>	Jean	<b>Croix du Nivollet en circuit par la cheminée depuis Pragondran (Bauges) IGN 3332 OT</b>	1547 Δ 820	C2 ++	100 kms 32 € Péage	RUMILLY 07h00
Mer 17/07	Jean	<b>Tour de la montagne des frêtes depuis le col des Glières (Bornes) IGN 3430 ET</b>	1701 Δ 760	C2	104 kms 26 €	RUMILLY 07h45
Jeu 18/07	Sébastien	<b>Crêt de l'Aigle par Mont Durant et les Tours Saint Jacques depuis Allèves (Bauges) IGN 3431 OT</b>	1646 Δ 1160	C3	40 kms 10 €	RUMILLY 07h30
Sam 20/07	<b>MARCHE NORDIQUE</b>					
Dim 21/07	Jean	<b>Circuit Valserine et voie du tram en circuit depuis BELLEGARDE – LANCRANS (Jura) IGN 3330 OT</b>	550 Δ 300 16 kms	C1 long	72 kms 18 €	RUMILLY 08h00
Jeu 25/07	Claire et Andrée	<b>Croix du clergeon depuis le Villars (Albanais) IGN 3331 OT</b>	1025 Δ 550 17 kms	C1 long	12 kms 3 €	RUMILLY 08h30
Du 27 au 29/07	<b>Projet GRANDE SASSIERE sur 3 jours, hébergement dans le gîte de Céline MOUSSELDARD réservation auprès de Jean</b>					
Sam 27/07	<b>MARCHE NORDIQUE</b>					
Dim 28/07	Gérard	<b>Mont Veyrier en circuit depuis Petit Port Annecy (Bornes) IGN 3431 OT</b>	1299 Δ 900	C3	52 kms 13 €	RUMILLY 08h00
<b>AOÛT</b>						
Jeu 01/08	Hubert	<b>Mont Lachat depuis Naves les Buissons (Bornes) IGN 3431 OT</b>	1281 Δ 600	C1	68 kms 17 €	RUMILLY 08h00
Sam 03/08	<b>MARCHE NORDIQUE</b>					
Dim 04/08 ½ journée	Maryse	<b>Circuit de la Pomme depuis plan d'eau de RUMILLY (albanais) IGN 3331 OT</b>	491 Δ 171 8 kms	RD	0	Plan d'eau RUMILLY 08h00

Mer 07/08	Jean	<b>Le Grand Taillefer en circuit depuis La Morte St Barthélémy de Séchilienne (Belledonne) IGN 3335 OT</b>	2829 Δ 1304 13 kms	C3	280 kms 90 €	RUMILLY 06h30
Jeu 08/08	Carlos	<b>Boucle du Reposoir par les Cornes (Bauges) IGN 3432 OT</b>	1680 Δ 750 13 kms	C2	68 kms 17 €	RUMILLY 08h15
Sam 10/08	MARCHE NORDIQUE					
Dim 11/08	Jean	<b>L'agriculture entre Usses et Rhône en circuit depuis Bassy (Albanais) IGN 3331 OT</b>	448 Δ 250	RD	44 kms 11 €	RUMILLY 09h30
Jeu 15/08 <b>Assomption</b>	Gérard	<b>La Croix d'Allan et Plan de la Limace depuis Eglise de Jarsy (Bauges) IGN 3432 OT</b>	1720 Δ 830	C2	80 kms 20 €	RUMILLY
Sam 17/08	MARCHE NORDIQUE					
Dim 18/08	MARCHE NORDIQUE					
Mer 21/08	Gérard	<b>Mont Clergeon depuis RUMILLY (Albanais) IGN 3331 OT</b>	1025 Δ 750	C2	Néant	RUMILLY 08h00
Jeu 22/08	Maryse	<b>Les 3 Bornes via le chalet du Trouset depuis saint Offenge dessous (Bauges) IGN 3432 OT</b>	1422 Δ 734 12,5 kms	C2	40 kms 10 €	RUMILLY 08h00
Sam 24/08	MARCHE NORDIQUE					
Dim 25/08	Jean	<b>Le Crêt du Maure depuis les Espagnoux Annecy en circuit (Bauges)</b>	840 Δ 250 4,3 kms	RD	44 kms 11 €	RUMILLY 09h15
Mer 28/08	Jean	<b>La Pointe de Chaurionde en circuit depuis Nant Fourchu via les chalets du haut des Fours et Orgeval (Bauges) IGN 3432 OT</b>	2173 Δ 1300	C3	68 kms 17 €	RUMILLY 07h00
Jeu 29/08	Sébastien	<b>Trou de l'enfer et canyon de cernèze depuis saint alban Laysse (Bauges)</b>	653 Δ 787 17,74 kms	C2	78 kms 23,5 € Péage	RUMILLY 08h00

		<b>IGN 3332 OT</b>				
Sam 31/08	MARCHE NORDIQUE					
<b>SEPTEMBRE</b>						
Dim 01/09						
Jeu 05/09	Hubert	<b>Belvédère de Merdassier depuis le col de Merdassier (Aravis) IGN 3430 ET</b>	1969 Δ 563	C1+	118 kms 29,5 €	RUMILLY ????
Du 06 au 10/09	<b>SEJOUR APT LUBERON</b>					
Sam 07/09	MARCHE NORDIQUE					
Dim 08/09	Gérard	????				
Jeu 12/09	????					
Sam 14/09	MARCHE NORDIQUE					
Dim 15/09	Maryse	<b>Circuit de Brison (Chautagne) IGN 3331 OT</b>	839 Δ 707	C2	56 kms 14 €	RUMILLY 08h00
Mer 18/09	Jean	<b>Le Trélod et Dent de Pleuven en circuit depuis les Cornes (Bauges) IGN 3432 OT</b>	2181 Δ 1300	C3++	80 kms 20 €	RUMILLY 07h30
Jeu 19/09	Carlos	<b>Pointe de sur cou et Chalet de Balme depuis parking des Chesnais (Bornes) IGN 3430 OT</b>	1708 Δ 650 8 kms	C2	104 kms 26 €	RUMILLY 08h00
Sam 21/09	MARCHE NORDIQUE					
Dim 22/09	Jean	<b>Le Roc de Chère En circuit depuis parking du golf de Talloires (Bornes) IGN 3431 OT</b>	640 Δ 200	RD	60 kms 15 €	RUMILLY 09h30
Jeu 26/09	Maryse	<b>Roc des Tours et aiguille Verte depuis le Chinaillon (Bornes) IGN 3430 ET</b>	2033 Δ 897 10 kms	C2	126 kms 31,5 €	RUMILLY 07h30
Sam 28/09	MARCHE NORDIQUE					
Dim 29/09	Yolande Jean	<b>Sortie patrimoine CHAMBERY randonnée matinale, repas, et visite culturelle inscription auprès de Yolande</b>				RUMILLY
<b>OCTOBRE</b>						
Jeu 03/10	Hubert	<b>Verel Pragondra (Bauges) IGN 3332 OT</b>	970 Δ 500 10 kms	C1	78 kms 19,5 €	RUMILLY 08h00
Sam 05/10	MARCHE NORDIQUE					
Dim 06/10	Gérard	<b>Circuit de la Pomme rallongé</b>	600 Δ 415	C1	Néant	Parking plan

		<b>par Chaunu, Peignat, Contentenaz, Boussy, Marlioz</b>	14 kms			d'eau de RUMILLY 08h00
Mer 09/10	Jean					
Jeu 10/10	Claire et Andrée	<b>Chalets de l'Aulp depuis Montmin (Bornes) IGN ????</b>	1424 Δ 424	C1	96 kms 24 €	RUMILLY 08h30
Sam 12/10	MARCHE NORDIQUE					
Dim 13/10	Jean	Sortie cohésion à définir (secteur Montagny envisagé avec restaurant)				
Jeu 17/10						
Sam 19/10	MARCHE NORDIQUE					
Dim 20/10	Jean					
Jeu 24/10	Sébastien	<b>Grand roc et Mont de la Buffaz par le Fournet (Bauges) IGN 3432 OT</b>	1584 Δ 660 12 kms	C2	86 kms 21,5 €	RUMILLY 08h00
Sam 26/10	MARCHE NORDIQUE					
Dim 27/10	Jean					
Mer 30/10	Gérard					
Jeu 31/10	Carlos	<b>Lac du Mariet depuis le parking de Montagny (Bauges) IGN 3432 OT</b>	1086 Δ 281 9,64 kms	RD	50 kms 12,5 €	RUMILLY 08h45